DOJANG REGLEMENT

1. Goed verzorgd de dojang betreden. Korte nagels, propere handen en voeten.

2. Draag een propere, witte dobok. De gordel moet correct geknoopt zijn. Enkel taekwondoschoenen zijn toegelaten.

3. Draag geen ringen, oorringen, kettingen, scherpe voorwerpen, uurwerken, andere juwelen tijdens de trainingen.

4. Eventuele verwondingen zijn vooraf goed verzorgd en worden gemeld aan de trainer. Indien men zich blesseert of onwel voelt tijdens de les, dient men dit eveneens te melden. Dit vanwege het infectiegevaar en ter bescherming van de orde en netheid van de dojang

5. Niet roken, eten of snoepen tijdens de training. Drinken kan wanneer de trainer hiervoor toestemming geeft. Drinkpauzes mogen niet uitdraaien op koffiekletspartijen.

6. Wees op tijd in de les. Laatkomers wachten aan de zijlijn op toestemming van de trainer om de dojang te betreden. Diegene die als laatste in de les is, bergt het gebruikte materiaal terug op.

7. Bij het betreden en verlaten van de dojang wordt er gegroet. Buig eerst naar de vlag, daarna de leraar en de andere zwarte gordels.

8. Wees steeds hoffelijk tijdens en buiten de training. We trainen met elkaar, niet tegen elkaar. Train steeds op een sportieve en ongedwongen manier met elkaar. Heb tevens altijd respect voor de trainer, voor elkaar en de regels van de sport. Wees gehoorzaam aan de hogere gordels, help lagere gordels. Er wordt evenwel van de leerlingen verwacht dat hij/zij zich volledig inzet om een zo hoog mogelijke prestatie te bereiken.

9. Wees aandachtig tijdens de uitleg van de trainer en durf vragen te stellen. Sta niet onnodig te kletsen met elkaar.

10. Het gebruik van drugs of alcohol voor of tijdens de training is niet toegestaan. Mensen die onder invloed zijn worden niet toegelaten op de training. Het gebruik van doping wordt niet getolereerd!

11. Racisme en discriminatie worden niet geduld. Taekwondo is er voor iedereen, ongeacht ras, geslacht, afkomst, godsdienst of ideologie.

12. Stel de club of de sport niet in een negatief daglicht. Probeer ook buiten de dojang zo veel mogelijk volgens de “Do” te leven (beleefdheid, integriteit, volharding, zelfbeheersing, onoverwinnelijke geest).

13. Betaalde lidgelden blijven eigendom van Taekwondo Saju en kunnen niet teruggevorderd worden.

14. Het niet naleven van deze regels kan leiden tot schorsing of uitsluiting.